



revidert august 2024

Retningslinjer for ikke-helsepersonell om terapi- og selvutviklingsgrupper

Kandidater som ikke er helsepersonell, og som heller ikke arbeider innenfor psykisk helse eller rus- og avhengighetsbehandling, kan fortsatt gjennomføre hele IGAs gruppeutdanning. Disse kan starte terapeutiske grupper/selvutviklingsgrupper som tas med til veiledningen.

Kandidaten velger selv om gruppen benevnes som gruppeterapi eller selvutviklingsgruppe, men gruppedeltakere bør informeres om at terapeuten ikke er helsepersonell, og derfor ikke er ansvarlig for behandling for en diagnostisert psykisk lidelse eller rus- og avhengighetslidelse etter [Lov om helsepersonell m.v. \(helsepersonelloven\) - Lovdata](#).

Slike grupper hører inn under/reguleres av [Lov om alternativ behandling av sykdom mv - Lovdata](#).

Gruppeterapien forventes fortsatt å hjelpe og å ha en ønsket og positiv behandlende effekt på psykiske problemer, for eksempel i forhold til lav selvfølelse, livssmerte, ønske om å bli bedre kjent med seg selv og egne følelser, få det bedre i forhold til seg selv og i relasjoner til andre.

Ved inntak til en slik terapi-/selvutviklingsgruppe har kandidaten et juridisk ansvar for å ikke ta inn deltakere med for lavt funksjonsnivå og/eller som har problemer som heller bør henvises til fastlege eller spesialisthelsetjenesten for vurdering og behandling. Ved usikkerhet, kan mulige gruppedeltakere vurderes av fastlege eller kandidaten kan selv søke ekstra veiledning for å diskutere sine dilemmaer. Veiledere på utdanningen, inkludert KV-veiledere, gir noe hjelp og veilederne her har et etisk ansvar for å gi råd om hva som eventuelt trengs i tillegg.

Det er en del av gode rammer å ha klare avtaler om hvordan eventuelle akutte kriser som krever behandling innenfor psykisk helse eller rus- og avhengighetsbehandling skal ivaretas. I avtalen med hver enkelt gruppedeltaker anbefales det derfor å ta med at ved uforutsette kriser, kan det dukke opp behov for mer profesjonell helsehjelp enn det gruppeterapeuten kan gi. I slike tilfeller bør deltakeren rådes til å ta kontakt med fastlegen, eventuelt lokal akutt-tjeneste i kommune/bydel eller DPS. Det kan handle om behov for diagnostisering, medisiner, vurdering av selvmordsrisiko eller innleggelse.

Det viktigste er at kandidaten vet at han eller hun ikke har et juridisk ansvar for å drive helsehjelp innenfor Helsepersonelloven, men at det påhviler dem ansvar for å drive terapi-/selvutviklingsgruppen på en trygg måte innenfor Lov om alternativ behandling av sykdom og i tråd med IGAs etiske regler som finne på [IGAs nettside](#).